

## DVD „Fit und klasse an der Kasse“

### Anwendungsbeschreibung und Ziel



Die DVD „Fit und klasse an der Kasse“ beinhaltet Filme zu folgenden Themen:

- Der Stehkassenarbeitsplatz  
Wie kann die Arbeit an der Stehkasse so optimiert werden, dass die Mitarbeitenden dauerhaft fit bleiben und „gut dastehen“? (Gut dastehen→14 Min./Gesundheitsrisiken →3 Min./Fit durch Training→4 Min.)
- Der Sitzkassenarbeitsplatz  
Um dauerhaft an der Kasse arbeiten zu können, sind ergonomisches Sitzen, richtiges Kassieren und effektives Ausgleichstraining entscheidende Faktoren. (Sitz aktiv!→12 Min./Fit durch Training→9 Min.)
- Raubüberfall an der Kasse  
Viele Raubüberfälle im Einzelhandel finden nur statt, weil die Täter Anreize und Chancen für ihr Vorhaben sehen. Anhand mehrerer typischer Verkaufsstellen zeigt der Film, wie im Arbeitsalltag mit einfachem, aber effektivem Sicherheitsverhalten das Überfallrisiko gemindert werden kann (Modul DAVOR→14 Min.). Ebenfalls gibt er wichtige Tipps für das richtige Verhalten während (Modul DABEI→7 Min.) und nach (Modul DANACH→5 Min.) einem Überfall.

### Kombinierbarkeit/Verbindung zu anderen Tools

Kombinierbar mit weiteren Instrumenten zum Thema Gesundheits- bzw. Arbeitsschutz wie z. B. dem INQA-Check „Gesundheit“ (zur Überprüfung bzw. Ausschöpfung der Potenziale Ihrer Gesundheitsförderung und Ihres Gesundheitsmanagements), dem Konzept „ErgoScouts“ oder dem Leitfaden „Screening Gesundes Arbeiten (SGA)“.

### Beurteilungskriterien

- **Bezug zum Einzelhandel:** speziell für EH entwickelt
- **Demografiebezug:** Altersbezug, Generationenbezug, lebensphasenorientiert
- **Voraussetzungen:** Keine Kenntnisse

- **Einsetzbarkeit:** im Handel erprobt und gut einsetzbar, filialisierte Strukturen
- **Ausrichtung des Tools:** verhaltensorientiert
- **Anwender im Betrieb:** Mitarbeiter/-innen an Kassearbeitsplätzen, Personalverantwortliche, Betriebsräte, Geschäftsführende, Sicherheitsfachkräfte, Marktleiter/Filialleiter
- **Zugang:** bestellbar unter <https://www.bghw.de/arbeitsschuetzer/medienshop/digitale-medien/dvd-5-fit-und-klasse-an-der-kasse>
- **Betrieblicher Aufwand:** insgesamt 68 Minuten zum Ansehen aller Module
- **Unterstützung für den erfolgreichen Einsatz** (Aspekte zur Nachhaltigkeit): verzahntes Vorgehen von Personalverantwortlichen, Betriebsräten, Markt-/Filialleitenden, Sicherheitsfachkräften und Geschäftsführenden unter Mitwirkung der Beschäftigten

## Weitere Angebote

- **Projekthintergrund:** <https://www.bghw.de/>
- **Download:** <https://www.bghw.de/arbeitsschuetzer/medienshop/digitale-medien/dvd-5-fit-und-klasse-an-der-kasse>
- **Link zu den Autor/innen:** <https://www.bghw.de/>

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:

