

## naprima Ergonomiefilm

### Anwendungsbeschreibung und Ziel



Der Film vermittelt ergonomisches Bewegungs- und Gesundheitswissen kurz (zwölf Minuten) erzählend. Er zeigt typische Marktsituationen und damit verbundene ungünstige Bewegungsmuster. Die alternativ dargestellten gesundheitsschonenden und praktikablen Bewegungstechniken werden durch eine ausgebildete Physiotherapeutin/ Sportwissenschaftlerin gezeigt. Ein Film eignet sich sehr gut als Medium zur Inhaltsvermittlung durch Marktleitende und/ oder Gesundheitscoaches und andere Multiplikatoren aus dem Gesundheitsbereich. Des Weiteren findet er Anwendung in Schulungen und Beschäftigtenfortbildungen.

### Kombinierbarkeit/Verbindung zu anderen Tools

Kombinierbar mit weiteren Maßnahmen im Themenfeld Gesundheit, insbesondere ergonomische Beratung am Arbeitsplatz

### Beurteilungskriterien

- **Bezug zum Einzelhandel:** für den Lebensmittel-Einzelhandel entwickelt
- **Demografiebezug:** /
- **Voraussetzungen:** Rechner mit Lautsprechern und CD-Laufwerk, ggf. Beamer
- **Einsetzbarkeit:** insbesondere (Lebensmittel-) Einzelhandelsunternehmen
- **Ausrichtung des Tools:** Verhaltensorientiert

- **Anwender im Betrieb:** Sicherheitsfachkraft, Arbeitsmediziner, Multiplikatoren wie bspw. Ergonomie-Coaches, Markleitende/ Filialleitende
- **Zugang:** <https://www.ifgp.de/sites/default/files/video-thumbnails/2017-12/IFPG-REWE-MASTER.mp4> und <https://www.ifgp.de/service>
- **Betrieblicher Aufwand:** Der Film dauert 12 Minuten und kann bspw. in Beschäftigtenschulungen eingesetzt werden
- **Unterstützung für den erfolgreichen Einsatz** (Aspekte zur Nachhaltigkeit): Umsetzung des im Film gezeigten ergonomischen Verhaltens sollte am Arbeitsplatz unter Begleitung bspw. eines Ergonomie-Coaches geübt werden

## Weitere Angebote

- **Projekthintergrund:** <http://www.inqa.de/DE/Angebote/Publikationen/nachhaltige-praeventionskonzepte-naprima.html>
- **Download:** <https://www.ifgp.de/sites/default/files/video-thumbnails/2017-12/IFPG-REWE-MASTER.mp4> und <https://www.ifgp.de/service>
- **Link zu den Autor/innen:** [www.ifgp.de](http://www.ifgp.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:



INITIATIVE  
NEUE  
QUALITÄT  
DER ARBEIT

Fachlich begleitet durch:



Bundesanstalt für Arbeitsschutz  
und Arbeitsmedizin